

SOPAS E CREMES

Creme de abóbora com manjeriço Abóbora, cenoura e manjeriço balanceado Não contém lactose, nem glúten, nem substância de origem animal	450g	15,50
Creme Parmentier - batata e alho-poró Creme de batata cozida em caldo de frango, com alho-poró e salsa Contém lactose, não contém glúten	450g	20,00
Creme de batata-doce com gengibre Batata-doce cremosa com lascas de gengibre fresco Não contém lactose, nem glúten, nem substância de origem animal	450g	15,50
Creme de cenoura com gengibre Creme de cenoura com suave toque de gengibre e laranja Não contém lactose, nem glúten, nem substância de origem animal	450g	15,50
Brodo de carne e legumes Caldo com pedacinhos de carne e legumes em cubinhos Não contém lactose, nem glúten	450g	19,00
Canja da madrinha com frango desfiado Caldo com frango desfiado, cenoura, ervilha e talharim caseiro Não contém lactose, contém glúten	450g	16,50
Creme de espinafre Creme branco aveludado com espinafre triturado Contém lactose e glúten	450g	17,50
Creme de ervilha com linguiça portuguesa Ervilha partida com pedacinhos de linguiça portuguesa Não contém lactose, nem glúten	450g	18,00
Creme de feijão com bacon e legumes Feijão batido com cubinhos de bacon, pimentão e cebolinha Não contém lactose, nem glúten	450g	18,00
Creme de grão-de-bico com brócolis Grão-de-bico batido com caldo de legumes e floretes de brócolis Não contém lactose, nem glúten, nem substância de origem animal	450g	19,50
Creme de lentilha com erva-doce Lentilha com cebola e erva-doce (funcho) em tirinhas Não contém lactose, nem glúten, nem substância de origem animal	450g	16,00
Creme de mandioca com carne seca Creme aveludado de mandioca com carne seca desfiada Contém lactose, não contém glúten	450g	19,50
Creme de mandioquinha com alho poró Mandioquinha, cenoura, inhame e alho poró em tirinhas Não contém lactose, nem glúten, nem substância de origem animal	450g	16,00
Creme de palmito à francesa Creme com palmito açai em pedacinhos, caldo de carne leve e ervas Não contém lactose, contém glúten	450g	20,00

Caldo verde cremoso com bacon	450g	17,50
Creme de batatas com couve manteiga fatiada e cubinhos de bacon Não contém lactose, nem glúten		
Caldinho de feijão – porção aperitivo	300g	13,00
Feijão batido com crocante de bacon e cebolinha Não contém lactose, nem glúten		
CREMES FRIOS/GELADOS para dias quentes		
Borscht creme de beterraba com caldo de carne e especiarias	300g	14,50
Não contém lactose, nem glúten, contém substância de origem animal		
Gaspacho creme de tomate com azeite e pimentão suave	300g	15,50
Não contém lactose, nem glúten, nem substância de origem animal		
Vichyssoise creme de batata aveludado em caldo de frango e alho-poró	300g	15,50
Contém lactose, não contém glúten, contém substância de origem animal		
ESCONDIDINHOS E TORTAS para todo dia		
Carne-seca com mandioca purê de mandioca e carne-seca desfiada	350g	19,50
Não contém lactose, não contém glúten, contém substância de origem animal		
Pernil em ervas com batata/cenoura pernil desfiado e purê batata/cenoura	350g	19,00
Não contém lactose, não contém glúten, contém substância de origem animal		
Quibe assado recheado camada de queijo, tomate e ervas	320g	19,00
Contém lactose, contém glúten e substância de origem animal		
Torta Portuguesa presunto, queijo, ervilha, ovos, azeitonas, pouca massa	350g	19,50
Contém lactose, contém glúten e substância de origem animal		
COMPLEMENTOS em pequenas porções (congelados, alguns selados a vácuo):		
Almôndegas ao sugo porção para acompanhar arroz ou spaghetti (350g)		19,00
Caponata de berinjela salteada com pimentões, cebola e azeitonas (320g)		20,00
Panquecas em sabores: carne (160g)	com 2 unidades	18,50
Panquecas em sabores: frango ou espinafre/ricota (160g)	com 2 unidades	17,50
Pastéis assados em sabores: frango ou espinafre com ricota (100g)	com 2 unidades	10,00
Polenta cozida para aquecer em microondas ou banho-maria (350g)		7,50
Quiches em sabores: brócolis, abobrinha ou alho poró (100g)	com 2 unidades	12,00
Quiches Lorraine (gruyère com bacon) (110g)	com 2 unidades	14,50
Quiches de palmito (110g)	com 2 unidades	14,50
Ramequins (empada aberta) de queijo parmesão (110g)	com 4 unidades	13,50
Ramequins (empada aberta) de queijo e azeitonas verdes (110g)	com 4 unidades	14,50

Sob consulta e/ou encomenda, podem ser produzidos também:

- pastéis assados de palmito açaí, sob pedido mínimo de 3 embalagens
- ramequins de parmesão com tomate seco, sob pedido mínimo de 3 embalagens

Contato e encomendas: 11 4522 7290